

しゅうれんかい (修練会) Q&A

公益財団法人豊島修練会 2015年9月17日号 (通算第2号)

子どもとの Q&A (ぎもんやしつもんのある子はすばらしいです!)

Q : 宿題をよく忘れてしまいます。どうしたら忘れないようになるでしょうか。いい方法があったら教えてください。(小学校5年)

A : 子どもは友達と遊ぶことや、興味のあるゲームや漫画などについては、言われなくても自分から取り組みます。それが当たり前なのです。でも、宿題をすることも大事です。

そこで、お父さんやお母さんと話し合っ、約束を決めるとよいと思います。Kさんの家では、夕飯のあと30分休んだら宿題(家庭学習)に取り掛かるというルールを決めているそうです。また、Sさんに家では、午後8時になったら勉強(宿題のない日は自由勉強または読書)をすることにしているそうです。

お母さんやお父さんとじっくり話し合っ、ルールを決めましよう。そして、ルールを決めたら守るようにしましようね。遊びも勉強もがんばってください。



大人との Q&A (パパ&ママ、ジジ&ババもいつまでも好奇心を!)

Q : 6年生の子どもは、毎日、ゲームばかりしています。このままでは、依存症にならないか心配です。どのようにしたらよいのでしょうか?

A : 楽しいことには熱中し、興味のないことや面倒なことはあとまわしにして、なるべくならしないようにするのが子どもです。大人もそうだと思います。

ですから、子どもと話し合っ、ゲームをする約束を決めるとよいと思います。1日1時間以内



とか、午後8時を過ぎたらゲームはしないとか、勉強（宿題、読書、自由学習など）がすんでから9時までとか、具体的に約束を決めます。約束を破ったら、ゲーム禁止1日などと、厳しくします。しっかり守れたら、今日は2時間以内とおまけをするのもいいでしょう。子どもと十分に話し合ってみてください。

学校の先生がたの Q&A (先生にもわからないことがある！)

Q：一部の保護者から学級だよりが面白くないといわれました。学級だよりには、どのようなことを載せたらよいのでしょうか。

A：学級だよりは、学級の子どもの生活や学習の状況、保護者への連絡やお願いごと（ただし、注文や依頼ばかりだと嫌われます）、子どもの意見や作品（公平にすること、事前の承諾を得ることに留意することが必要です）、保護者の感想や意見、その他「お役立ち情報・耳寄りな話・ちょっといい話」など、身近な話題を載せるとよいと思います。「学校だより」や「学年だより」と重ならないようにすることも大切です。管理職や先輩の事前指導も必要です。

