



かけはし

公益財団法人 豊島修練会

事務局：成美教育文化会館（内）

TEL: 042-471-6600 FAX: 042-471-6600

HP「成美教育文化会館」で検索！

平成29年4月（第1号）

遠くの「目標」、近くの「めあて」

4月は、緑と花の季節です。そして、初めての保育園や幼稚園、幼稚園から小学生、小学生から中学生、中学生から高校生または社会人などと、次の段階へのスタートをする「ご入学（進級、就職）おめでとうございます」の季節でもあります。

きっと、新しい所（学校、学年、学級、職場）に対する「大丈夫かな？」という不安と、「よし頑張るぞ！」という気持ちと、「あれをやってみたい！！」という希望などが、いろいろに混じった複雑な気持ちになっているのではないのでしょうか。

この時期に、子供とおやつでも食べながら「大きくなったら何になりたいか？」「大きくなったら何になりたいか？」「何を頑張るか？」「何をしたいか？」「どんな風に過ごしたいか？」「何か心配なことはあるか？」「お父さんやお母さんにしてほしいことは何か？」など、話題にして、話し合ってみましょう。

その際、親としての希望や期待を一方向的に言い聞かせるのは控えて、子供を主役にして語らせるとよいと思います。日頃の子供からは想像できないような、結構、いいことを言うものですよ。子供って、毎日傍にしていると気付かないのですが、それなりにずいぶん成長しているものです。

そして、最終的には、「自分は何になりたいというような」遠くの目標（大きな目標）と、「明日からでもすぐ取り組めそうな」近くのめあて（小さなめあて）が、少しはっきりしてきたら、素晴らしいです。

「遠くの目標」を実現するために、今できる「近くのめあて」を1つずつ達成していくような考え方や、行動がとれるようになったら、素晴らしいです。

この「遠くの目標」と「近くのめあて」と言う考え方は、勉強でも、スポーツでも、将来なりたいことでも、何にでも通用する考え方だそうです。子どもたちの皆さん（ご家族の皆さんも）、どうぞ、いろいろなことに挑戦してください。応援していますよ。

私は、後期高齢者ですが、子供たちに負けない前向きな「遠くの目標」と「近くのめあて」を持って、元気良く過ごしたいと思っています。

（YAYU）

（注：「目標」と「めあて」は、同じような意味ではないかと言われますが、ここでは、目標は「ゴール」、めあては目標を達成する「途中の小さな目標」の意味で使いました）

★備考★ [成美教育文化会館]で検索すると、「かけはし」「メッセージ」「Q&A」「ほん本ブック」をはじめ「一字荘」「至楽荘」「会館の会場貸出」など様々な情報が閲覧できます。ご利用ください。





活動紹介!



そよかせ

子ども達を対象にした歌の教室です。月1回土曜日の午後を、2年生以下の前半組と3年生から高校生までの後半組とに分けて活動をしています。

歌う曲は、童謡、唱歌、子ども達に人気のソングなど様々で、基本的にみんなで合唱をします。写真は、振り付けをしながら「となりのトトロ」を歌っているところです。近くソロコンサートもあるそうで、その練習にも熱心に取り組んでいました。



4月の催しから

- ～2(日)水墨画展
1F ギャラリー
- 9日(日)10時30分～
上原美加 演歌の集い
- 22日(土)14時～
講演会
「オリンピックと日本外交」
東久留米三田会
- 23日(日)14時～
情熱のバリトンコンサート vol.12



- 23日(日)13時30分～
楽茶会「花見の茶」



※各催しの参加費等は会館までお尋ねください。

会館事務室から



