



かけはし

令和2年3月（第12号）

公益財団法人 豊島修練会

事務局：成美教育文化会館（内）

TEL:042-471-6600 FAX:042-471-6600

HP「成美教育文化会館」で検索】

体力を向上させましょう。読書をしましょう。

◆全国体力テスト（2019年）の結果が、スポーツ庁から発表されました。

それによると、小学校5年（約105万人調査）は、2008年の調査以来最低の43.61

点（50m、ボール投げなど8項目80点満点の実技テストの平均）でした。東京都の男児は全国21位（1位福井県、47位愛知県）、女児25位（1位福井県、47位愛知県）で、体力や運動能力に心配のあることが分かりました。

その原因は、スマホやゲームをする時間が増え、外遊びや運動・スポーツなど運動量が減ったことにあります。詳しく分析してみたところ、スマホやゲームをする時間が長い子供ほど体力の低下が目立つそうです。

外遊びや運動・スポーツの奨励、スマホやゲームを少し控えめにすること、学校の体育授業の工夫などが必要です。子供の「今と未来」のために、学校と家庭の協力が必要です。



点（握



◆読書に関する調査（20～60歳代計5000人）の結果が、国立青少年教育振興機構から公表されました。

この調査では、読書を「①紙の本、②スマホやタブレット、③パソコン、④複数電子機器、⑤ほとんど読まない」に分類し、「物事に進んで取り組む意欲」や「多面的・論理的に考える力」及び「自分を理解し肯定する力」があるかどうかを分析しました。

その結果、本を読む①②③④の方が読まない⑤より、①②③④の中では紙の本を読む①の方が、「物事に進んで取り組む態度」があり、「多面的、論理的に考える力」の高いことが分かりました。

本を読むこと、それもなるべく紙の本を読むことがいいようです。ご家庭でこのことを話題にしたら如何でしょうか。学校でも、読書の時間に子供たちと話し合っ

てみてください。ただし、②③④を全面禁止する必要のないことを念のため申し添えます。
<備考> [成美教育文化会館]で検索すると、「かけはし」「メッセージ」「Q&A」「ほん本ブック」をはじめ「一字荘」「至楽荘」「成美教育文化会館の会場貸出」など様々な情報が閲覧できます。一度、覗いてみてください。

活動紹介!

YOGA Pitta

昨年9月にスタートした新しいヨガのサークルです。男女は問わず、若い方からお年寄りまで幅広い年齢層、初心者の方でも気軽に取り組めるように、簡単な内容のヨガをモットーとしているとのことです。

毎週水曜日の朝、30分間という短時間でさっと心身をリフレッシュし、時間を有効活用できるのも魅力の一つのようです。現在、会員は10名未満です。会員募集中だそうです。



3月の催しから

- 1(日) 14時～
東日本大震災復興
夢わかばプロジェクト
コンサート第10弾 
- 7(土) 14時 8(日) 11時 30分～
ミュージックカンパニー・ソフレ公演
The Fantasticks
- 12(木) 13時 30分～
東久留米総合高校
オペラコンサート 
- 14(土) 15時 30分～
ヤマハ音楽教室音楽会
ミューズたちの響演 
- 14(土) 13時 30分～
ドキュメンタリー映画
と講演会「失われた春」
- 15(日) 13時 30分～
楽茶会「台目切り隅炉」 

会館事務室から



今月の話題 - 感染症

新型コロナウイルスが世の中を騒がせています。公衆衛生学では、病原体となる微生物が体内に入り、定着・増殖することを感染といい、感染によって、何らかの病気になった場合、感染症といっています。

歴史を振り返ると、感染症による大量死が社会のしくみを変えたり、一つの文明を滅亡させたりすることもありました。中世のヨーロッパでは、ペストによって2000万人～3000万が死亡したといわれています。その影響は甚大で、農業人口の減少により農奴制が崩れ、農民の地位の向上につながりました。もう一つは天然痘です。天然痘もヨーロッパで昔から流行が繰り返され、大航海時代にスペインがアステカ帝国（メキシコ）、インカ帝国（ペルー）に遠征した際、ヨーロッパから持ち込んだ天然痘により大量の死者が出て、圧倒的多数の帝国に対し、圧倒的少数の征服者が勝利して、文明をも崩壊させてしまったことは有名な話です。

今では、ペストは抗生物質での治療が可能となり、天然痘は、人類が根絶した唯一の感染症となっています。ともわれ、1日も早い新型コロナウイルスの終息が望まれます。



