



かけはし

公益財団法人 豊島修練会

事務局：成美教育文化会館（内）

TEL:042-471-6600 FAX:042-471-6600

HP「成美教育文化会館」で検索】

令和3年10月（第7号）

上手に話したいものです！

友人から「君の話をしていると、富士山がぼた山になってしまう」と、いじられるくらい自他ともに認める話下手です。



ところで、新型コロナウイルスのせいで、不要不急の外出を控えています。書棚を整理することにしました。

すると、「PHP エクセレント話のおもしろい人、つまらない人（PHP2017年2月増刊号）」が出てきました。話下手を気になっていたのので、本の整理はやめて、座り込んで、じっくり読みました。なかなかいいことが書いてありました。

内容は、「なるほど！」と納得のいくものも多く、早速あちらこちらで試して、結構楽しんでいきます。

専門家のアドバイス「どうせ…、だって…ネガティブな言葉は禁句です（保坂隆）」&「究極の言葉はありがとう（齋藤茂太）」、元気が出るエッセイ「ポイントは相づちと好奇心（谷村新司）」&「話し上手は聞き上手（大山のぶよ）」、テーマトーク「人間関係の知恵は落語で学ぶ（春風亭小朝）」&「ありがとうを言葉で伝えることが大切です（高橋英樹）」&「自分の話したいことを話そう（今田耕司）」、前向きに生きるエッセイ「遠藤周作先生のユーモア（齋藤由香）」&「じっくり耳を傾けよう（堀田力）」、実践講座「話が弾む人になる7つの習慣（魚住りえ）」などなど、話すことはさておいて、勉強することがたくさんあり、学習意欲は全開です。



話し上手になりたい人は、ネットで検索するか、図書館のバックナンバーで見つけ、読んでみてください。ヒントが得られるかもしれません。
（三宅 H）

<備考> [成美教育文化会館]で検索すると、「かけはし」「メッセージ」「Q&A」「ほん本ブック」をはじめ「一字荘」「至楽荘」「成美教育文化会館の会場貸出」など様々な情報が閲覧できます。一度、覗いてみてください。

活動紹介!







オルゴール

オルゴールはコーラスのサークルです。会館での活動は 12 年目で、会員は現在 40 名程です。

歌集の中から、前半は先生が選んだ曲を、後半は、参加者がリクエストした曲をみんなで歌います。曲目は様々で、馴染みのある季節の歌、流行りの歌を歌います。皆さん、とてもお元気で、生き生きとして楽しそうです。



10月の催しから

- 2(土)
ジョンチャヌ
愛のコンサート 
- 3(日)
井上れいこピアノ / 発表会 
- 9(土)10(日)
地球愛まつり 
- 12(火)~17(日)
どろんこ展(絵画展) 
- 17(日)
小川ひとみ
フィジカルフォーレ
- 23(土)24(日)
稲門会書道展 
- 24(日)
・アイワオリエンタル音楽会
・楽茶会 

これらはあくまでも予定ですので変更もございます。一般の方の参加の可否等、詳細は主催者までお尋ねください

会館事務室から



今月の話題 - パーム油

アブラヤシという植物の実から採れる油がパーム油です。日本人一人当たり、年間約5kgも消費しているわりには、実感はあまりありません。実は、多くの加工食品の原材料として「植物油脂」の表示で使われています。例えば、チョコレート、アイスクリームなど菓子類の大半に材料として使われており、揚げ油としても、即席めんやポテトチップスなどに使われています。

多くの加工食品に使われるのは、安価に大量に、安定的に供給されることに加え、酸化や熱に強く、食感が滑らかで口どけがよいなどこの油のもつ特有の性質によります。また、食品以外にも、シャンプー、口紅、練り歯磨きなど用途は広範囲に広がっています。

現在、世界の生産量の約80%をインドネシアとマレーシアが占めます。アブラヤシは高温多湿の熱帯にしか育ちません。世界の大量の需要を賄うために、こうした国々では熱帯雨林を伐採して耕地を広げています。これに伴う様々な課題がパーム油問題とされています。

